

Заява УАКПТ щодо дотримання стандартів у сфері навчання когнітивно-поведінкової терапії

Шановні колеги!

До Правління УАКПТ лунають запити прокоментувати ту чи іншу ініціативу навчання навичкам когнітивно-поведінкової терапії.

Ми підтримуємо всі ініціативи, які допомагають покращити навички надання психотерапевтичної допомоги.

Наразі ми розділяємо навчання на такі типи:

1. Окремі ознайомчі/тематичні тренінги і семінари з КПТ.
2. Довгострокові навчальні програми з КПТ.
3. Довгострокові навчальні програми з КПТ низької інтенсивності.

Ми зацікавлені у зростанні усіх напрямків. Ми тішимося, що КПТ практики все активніше розповсюджують якісні фактичні знання і навички з КПТ в Україні.

Ми не пильнуємо якість окремих ознайомчих/тематичних тренінгів і семінарів, адже вони не обіцяють слухачам права називатись КПТ-терапевтами, втім застерігаємо від проведення тренінгів, які можуть формувати в учасників сприйняття, що вони після проходження тренінгу можуть лікувати методом КПТ певний розлад (для прикладу, вітається проведення тренінгів для КПТ-терапевтів - наприклад, якщо ви маєте великий досвід у певній темі, то це є добре поділитися ним, і, для прикладу, тема “Виклики КПТ обсессивно-компульсивного розладу” як семінар поглибленого рівня для КПТ-терапевтів є дуже доброю; але якщо для широкого загалу психологів без базової КПТ освіти ви проводите тренінг КПТ ОКР, то це викликає ряд застережень щодо ризиків, що після одного тренінгу ці особи почнуть лікувати ОКР - тому такого роду тренінги ми не рекомендуємо проводити).

Якість довгострокових програм навчання - предмет нашої особливої уваги, тому що УАКПТ прагне дотримуватися стандартів навчання, супервізії та акредитації ЕАВСТ і має повноваження акредитувати навчальні програми з КПТ. Тому як член The European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (ЕАВСТ) ми вважаємо своїм правом цікавитись у організаторів навчальних проектів в Україні кваліфікацією випускників, викладачів і супервізорів, кількістю годин навчання і супервізій - і відповідно у разі розвитку таких програм у відповідності до міжнародних стандартів пропонувати їх акредитацію, а в разі порушення цих стандартів - реагувати на них як на порушення етики практики і навчання психотерапії.

Згідно кодексу Європейської Асоціації Когнітивно-Поведінкової Терапії (ЕАВСТ), для отримання кваліфікації КПТ терапевта потрібно пройти акредитацію згідно

стандартам ЕАВСТ. В Україні такою організацією є УАКПТ (перелік асоціацій на сайті ЕАВСТ: <https://eabct.eu/training-and-accreditation/accredited-association/>).

Умови акредитації на сайті ЕАВСТ: <https://eabct.eu/training-and-accreditation/training-supervision-and-accreditation-standards/>).

Умови акредитації за стандартами ЕАВСТ представлені також на сайті УАКПТ українською мовою: <http://uacbt.org.ua/akredytatsiya/>

Організація довгострокового цілісного навчання з КПТ та делегування випускникам програм статусу КПТ-терапевта має відбуватися у відповідності до міжнародних стандартів, які забезпечують якісну освіту в КПТ у відповідності до «мінімальних навчальних стандартів» ЕАВСТ. Серед них наступні:

- Викладачі мають бути акредитованими за стандартами ЕАВСТ тренерами.
- Програми мають надавати супервізії і вони мають надаватися акредитованими за стандартами ЕАВСТ супервізорами.
- Програми мають включати відповідну оцінку компетентностей з використанням стандартизованого оцінювання випадків, аудіо/відеозаписів сесій.
- Тривалість навчання - мінімум 450 годин (з яких 200 годин надаються у формі очного навчання безпосередньо акредитованими тренерами КПТ на акредитованій асоціацією-членом програмі навчання).
- Саме по собі навчання не дає слухачам акредитацію і кваліфікацію "КПТ-терапевт" автоматично. Тільки навчання на програмі, яка відповідає вимогам ЕАВСТ, дає можливість після закінчення програми пройти процес акредитації і отримати право зватися КПТ-терапевтом.
- Цих вимог є значно більше і з ними можна ознайомитися у відповідних документах, на які дано посилання.

Акредитаційна комісія УАКПТ розглянула також питання стандартів викладання програм КПТ низької інтенсивності. Пропонуємо уважно з ними ознайомитись усім, хто цікавиться організацією даного напрямку навчання у сфері КПТ. Документ розміщено на сайті УАКПТ в розділі "Акредитація" <http://uacbt.org.ua/akredytatsiya/>

Невиконання цих вимог є грубим порушенням професійних етичних норм, може вести до неякісного надання послуг, дискредитації КПТ як методу в очах фахівців та користувачів. Отож, УАКПТ вживатиме всіх законних способів протидії програмам, що не забезпечують якісну освіту в КПТ у відповідності до «мінімальних навчальних стандартів» ЕАВСТ.

Ми заохочуємо і підтримуємо створення нових довгострокових програм навчання з КПТ та їх акредитацію в УАКПТ. При цьому підкреслюємо важливість того, щоб вони відповідали європейським стандартам. Пильнувати стандарти - робота УАКПТ. Порадитися стосовно навчальної програми з КПТ чи КПТ низької інтенсивності і подати

заявку на акредитацію програми ви можете надіславши її з відповідним запитом у Акредитаційну комісію УАКПТ листом на адресу: uacbt.org.ua@gmail.com.