

УКРАЇНЬКА АСОЦІАЦІЯ  
КОГНІТИВНО-ПОВЕДІНКОВОЇ  
ТЕРАПІЇ



ІНСТИТУТ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я  
УКРАЇНЬКОГО КАТОЛИЦЬКОГО  
УНІВЕРСИТЕТУ



УКРАЇНСЬКИЙ ІНСТИТУТ  
КОГНІТИВНО-ПОВЕДІНКОВОЇ  
ТЕРАПІЇ



запрошують усіх зацікавлених фахівців на

5-ту Українську науково-практичну конференцію  
з когнітивно-поведінкової терапії

# «КПТ у клінічній практиці»

1-2 червня 2018 року  
м. Львів, Український Католицький Університет



Раді запросити спільноту фахівців сфери охорони психічного здоров'я на 5-ту ювілейну конференцію КПТ в Україні. Темою цьогорічної конференції вибрану саму есенцію КПТ – адже насамперед цей метод є для того, щоби застосовувати його у клінічній практиці, допомагаючи потребуючим того особам долати психічні розлади та проблеми, зміцнювати стресостійкість/резиліентність, творити змістовне, щасливе життя. І якщо попередні конференції «вітали КПТ в Україні», дивилися на «минуле, теперішнє і майбутнє КПТ», «творили спільноту КПТ», то тепер настав час власне українській КПТ-спільноті представити і дискутувати досвід застосування КПТ у клінічній практиці. Цей досвід базується на базовому принципі КПТ – емпіричній обґрунтованості нашої практики, тож він неминуче стосується інтеграції науки і клінічної практики КПТ, того як вони навзаєм впливають один на одного, утворюючи позитивний підкріплюючий цикл розвитку методу.

Тож ми запрошуємо до участі у конференції усіх зацікавлених осіб - психотерапевтів, психіатрів, лікарів, психологів, медсестер, соціальних працівників та інших фахівців сфери охорони здоров'я і психологічної допомоги населенню, науковців, студентів та всіх, хто цікавиться сучасними напрямками психотерапії та психологічної допомоги. Запрошуємо, як у ролі учасників, так і - на цьому хочемо наголосити особливо! – як доповідачів, ведучих воркшопів. Переконані, що науково-практичний характер і самої КПТ, і її клінічної практики, і даної конференції створює можливість широкої палітри можливостей участі і доповідей, як більш наукового, так і більш практичного характеру.

Тематика конференції є широка: це і застосування КПТ при різного роду психічних розладах, з різними віковими групами, у різних форматах. Практика КПТ як орієнтована на терапію розладів, так і на запобігання рецидивам, плекання стресостійкості. Модель застосування КПТ у консультуванні та коучингу з орієнтацією на плекання особистісного зросту, змістовного, щасливого життя. Різні напрямки, підвиди та напрямки КПТ. Особливий наголос – оскільки 1 червня є міжнародним днем захисту дітей – хочемо зробити на застосуванні КПТ у допомозі дітям, молоді та їх рідним.

Для того, щоби забезпечити клінічну орієнтованість конференції хочемо у її програму цього разу, крім класичних доповідей та воркшопів включити додатковий формат – секцію презентації клінічних випадків. Ми певні, що багато хто з членів української спільноти КПТ має випадки терапії, досвід яких може бути цікавим для інших, для загальної дискусії. Тож на спеціальній секції можна буде зробити презентацію випадку та «винесених уроків» з досвіду даної терапії. Ще один формат – це презентація власних помилок у застосуванні КПТ і знову ж таки «винесених з них уроків» – тих, досвід яких може бути теж цінним для інших. Хочемо також запросити на цій конференції зробити «крок вперед» молодим фахівцям – зокрема випускникам магістерської програми клінічної психології з основами КПТ ІПЗ УКУ та випускникам УІКПТ – і запропонувати їм особливу секцію «дипломних робіт», на якій вони зможуть презентувати власну дипломну роботу з КПТ. І уже традиційно – пропонуємо «ранкову каву із супервізором» молодим фахівцям, що є на дорозі вивчення КПТ.

Тож сподіваємося, що ця ювілейна конференція стане особливою подією у розвитку нашої професійної спільноти КПТ. І що буде багато плідного спілкування. І – що програма буде цікавою і цінною з можливістю вибору для кожного індивідуального меню доповідей, воркшопів, секцій та інших активностей на актуальні теми застосування КПТ у сфері охорони психічного здоров'я. Отож, сердечно запрошуємо - і чекаємо на зустріч у Львові!

**Реєстрація:** Запрошуємо зацікавлених осіб подавати заявки на участь у конференції – як у ролі учасника, так і доповідача/ведучого воркшопу. Регламент доповідей – 15 хв., презентації випадку чи досвіду помилок – 10 хв, тривалість воркшопів – 1.5 години. Реєстрація на участь у конференції, а також заявка на доповідь чи воркшоп подається виключно онлайн. При реєстрації онлайн окремо є реєстрація на воркшоп, на пленарну доповідь, на сесію доповідей на основі дипломної роботи випускників УІКПТ та магістерської програми УКУ, окремо – на секцію презентації клінічних випадків та ділення досвідом власних помилок. Реєстрація на «ранкова кава із супервізором» є також виключно онлайн і є можлива лише для осіб віком до 30 років, які є в процесі здобуття освіти у КПТ.

Заявки на доповідь/воркшоп/презентацію випадку приймаються до 30 квітня 2018 року. Зверніть увагу, що при реєстрації до 30 квітня діє найнижчий тариф участі в конференції!

### [ЗРЕЄСТРУВАТИСЯ ОНЛАЙН](#)

**Місце проведення:** Конференція відбудеться у приміщенні Українського Католицького Університету у Львові, зокрема пленарні засідання відбуватимуться у конференцзалі Львівської духовної семінарії за адресою вул. Хуторівка 35а.

**Вартість участі у конференції:** При реєстрації до 30 квітня організаційний внесок складає для членів УАКПТ, студентів УІКПТ, УКУ та денної форми навчання інших вузів - 700 грн, для інших осіб – 1000 грн, доповідачам та ведучим воркшопів – 400/600 грн відповідно. Оргвнесок за реєстрацію покриває участь у всіх заходах конференції, включаючи воркшопи та святкове прийняття у перший день конференції. При реєстрації після 30 квітня – 900 і 1200 грн відповідно. Після реєстрації онлайн на участь в конференції вам надійде інформаційний лист з інструкціями щодо оплати оргвнеску. Оргкомітет на конкурсній основі відбирає доповіді та воркшопи на основі поданих заявок та наявних часових і аудиторних можливостей.

Детальна програма конференції буде на вебсайтах організацій, що є співорганізаторами конференції після 15 травня: УАКПТ ([www.uacbt.org.ua](http://www.uacbt.org.ua)), УІКПТ ([www.i-cbt.org.ua](http://www.i-cbt.org.ua)), ІПЗ УКУ ([www.ipz.org.ua](http://www.ipz.org.ua)), а також буде надіслана усім зареєстрованим учасникам конференції на електронну пошту.

Із запитаннями ви можете звертатися у секретаріат УАКПТ на e-mail: [uacbt.org.ua@gmail.com](mailto:uacbt.org.ua@gmail.com)

**Чекаємо на зустріч з вами на конференції у Львові!**