

# УКРАЇНЬСЬКА АСОЦІАЦІЯ КОГНІТИВНО-ПОВЕДІНКОВОЇ ТЕРАПІЇ

дійсний акредитований член Європейської асоціації поведінкових та когнітивних терапій (ЕАВСТ)

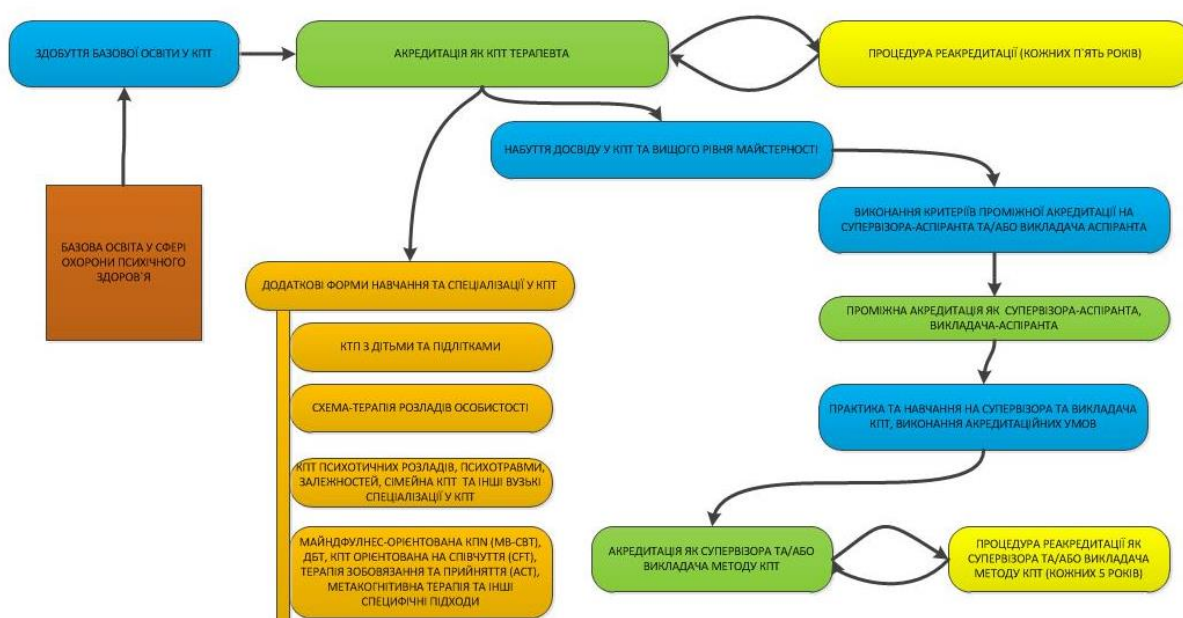
Офіс секретаріату: Львів, 70011, вул. Свенціцького 17, кімн. №043

e-mail: uacbt@gmail.com, веб-сайт: www.uacbt.org.ua

## СТАНДАРТИ АКРЕДИТАЦІЇ У КОГНІТИВНО-ПОВЕДІНКОВІЙ ТЕРАПІЇ НА РІВНІ ФАХІВЦЯ, СУПЕРВІЗОРА ТА ВИКЛАДАЧА МЕТОДУ КПТ

Стандарти акредитації УАКПТ розроблені у відповідності до стандартів акредитації на КПТ терапевта, супервізора та викладача Європейської асоціації поведінкових та когнітивних терапій (ЕАВСТ).

### ЗАГАЛЬНА СХЕМА МАРШРУТУ НАВЧАННЯ, ПРОФЕСІЙНОГО РОЗВИТКУ ТА АКРЕДИТАЦІЇ У КПТ



### СТАНДАРТИ АКРЕДИТАЦІЇ ЯК КПТ ТЕРАПЕВТА

1. Завершена базова освіта у сфері охорони психічного здоров'я (лікар-психіатр, лікар-психотерапевт, психолог, соціальний працівник).
2. 450 годин навчання теорії і практики КПТ, з них щонайменше 200 годин від визнаних/акредитованих викладачів КПТ у «очній» формі навчання, з них щонайменше половина часу присвячені розвитку практичних навичок.
3. 200 год. клінічної практики щонайменше з 8 клієнтами успішно "проведеними" від початку до завершення терапії, з трьома різними видами проблем щонайменше, з загальною тривалістю терапії не менше 5 сесій.
4. Усі ці щонайменше вісім клінічних випадків мають представлятися регулярно на супервізії та інтервізії (сумарно щонайменше 45 год. супервізій у визнаних/акредитованих супервізорів методу КПТ), щонайменше у трьох випадках – з допомогою теж аудіо/відеозапису (або ж проведення терапії у присутності супервізора).
5. Щонайменше два з супервізованих клінічних випадків мають бути представлені у формі письмових описів (2-4 тисячі слів) і бути позитивно оцінені супервізором.
6. Позитивне оцінювання двох аудіо/відеозаписів сесій за допомогою шкали CTS.
7. Позитивне оцінювання в усіх методах підсумкового контролю знань та навичок у навчальній програмі та позитивна оцінка підсумкової дипломної роботи.

8. Позитивна загальна оцінка супервізором супервізанта за шкалою оцінювання компетентності у КПТ (ШОК-КПТ, яка включає оцінку теоретичних знань та практичних навичок КПТ, загальних психотерапевтичних навиків та компетенцій, а також належного розуміння себе, своєї особистості та своїх можливих особистісних труднощів, які можуть бути за торкнуті в умовах психотерапії, та здатності до їх вирішення).
9. Рекомендація супервізора щодо акредитації на КПТ терапевта (рекомендаційний лист щонайменше від одного супервізора).
10. Дотримання етичних стандартів УАКПТ
11. Членство в УАКПТ

**ДОДАТКОВІ СТАНДАРТИ АКРЕДИТАЦІЇ ЯК ДИТЯЧОГО/ПІДЛІТКОВОГО КПТ ТЕРАПЕВТА (освіта у дитячій/підлітковій КПТ може бути інтегрована у програму базового рівня, а може бути додатковою до базової освіти у КПТ).**

1. Базова акредитація як КПТ терапевта.
2. Базова освіта у охороні психічного здоров'я дітей і підлітків (відповідна спеціалізація у психології, дитячій психіатрії, може передбачати також оцінювання базових знань у цій сфері, при потребі вимогу додаткового навчання).
3. Щонайменше 75 годин вивчення теорії/практики КПТ з дітьми та підлітками (вони можуть бути включені у базову навчальну програму з КПТ, а можуть бути додатковим курсом).
4. Щонайменше 100 годин клінічної практики з дітьми та підлітками та щонайменше чотири випадки терапії з дітьми та підлітками (до 18 років) проведених під супервізією від початку до завершення терапії щонайменше з трьома видами розладів з тривалістю терапії одного випадку щонайменше п'ять сесій. Ці чотири випадки можуть входити у вісім, що вимагаються у базовій освіті КПТ, а можуть бути і додатковими. У щонайменше одному з випадків – обов'язкове представлення сесії у формі аудіо чи відео записів.
5. Щонайменше 10 годин супервізії цих випадків від супервізора акредитованого у дитячій/підлітковій КПТ.
6. Письмовий опис одного з випадків (може входити у два, що вимагаються у базовій програмі).
7. Позитивні результати оцінювання та позитивна рекомендація супервізора щодо акредитації як КПТ терапевта з дітьми/підлітками.

**ЗАГАЛЬНІ ВИМОГИ ДО ПОДАННЯ ЗАЯВКИ НА НАВЧАННЯ НА СУПЕРВІЗОРА/ВИКЛАДАЧА КПТ ТА НАБУТТЯ ПРОМІЖНОЇ АКРЕДИТАЦІЇ ТА СТАТУСУ СУПЕРВІЗОРА-АСПІРАНТА, ТРЕНЕРА-АСПІРАНТА)**

1. Завершена базова освіта та акредитація у методі КПТ відповідно до акредитаційних вимог УАКПТ та ЕАВСТ
2. Бути активно практикуючим КПТ терапевтом протягом щонайменше п'яти років психотерапевтичної практики (мати зазвичай протягом робочого року щонайменше 10 пацієнтів на тиждень у терапії методом КПТ, тобто щонайменше 0.5 «ставки»)
3. Клінічний досвід практичного застосування КПТ щонайменше з 50 пацієнтами (не включаючи вісім обов'язкових випадків, з якими проводилася терапія в часі базового навчання на КПТ терапевта), з різними психіатричними діагнозами (усі основні поширені нозології), серед яких щонайменше 10 – складні випадки (комплексні, хронічні, важкі, розлади особистості та ін.). Для додаткової акредитації як супервізор у дитячій/підлітковій КПТ – з них також щонайменше 15 дітей/підлітків.
4. Регулярні супервізії власної практики КПТ – щонайменше 1 год. у місяць (12 год. у рік).
5. Рекомендація двох власних супервізорів щодо навчання на супервізора/викладача.
6. Продовження професійного розвитку як КПТ терапевта – щонайменше 200 кредитів за останні п'ять років (включає участь у конференціях, воркшопах, опрацювання літератури, друковані роботи та ін.). Для додаткової акредитації як супервізор у дитячій/підлітковій КПТ – з них щонайменше 50 кредитів професійного розвитку у КПТ з дітьми/підлітками.
7. Дотримання етичних стандартів УАКПТ
8. Членство в УАКПТ

**ДОДАТКОВІ ВИМОГИ ЩОДО АКРЕДИТАЦІЇ НА СУПЕРВІЗОРА**

1. Проміжна акредитація супервізора-аспіранта.

2. Додаткове професійне навчання специфічне щодо методології супервізорства, КПТ складних випадків, можливих проблем у терапії (20 кредитів)
3. Досвід проведення супервізій у якості супервізора-аспіранта – щонайменше 40 год.
4. Досвід проведення ко-супервізій з акредитованим/визнаним супервізором методу КПТ – щонайменше 6 год.
5. Супервізії супервізій з обов'язковим використанням або ж безпосередньої присутності супервізора, або ж з використанням аудіо/відео записів – щонайменше 6 год.
6. Позитивні дані зворотнього зв'язку від супервізантів, що брали участь у супервізіях за усіма основними показниками якості супервізії (оцінки добре і відмінно/ 4 і 5 по п'ятибальній системі).
7. Рекомендація щонайменше двох супервізорів супервізій щодо акредитації на супервізора.

#### ДОДАТКОВІ ВИМОГИ ЩОДО АКРЕДИТАЦІЇ НА ВИКЛАДАЧА КПТ

1. Проміжна акредитація викладача-аспіранта.
2. Додаткове професійне навчання у КПТ специфічне щодо методології викладання КПТ (20 кредитів).
3. Досвід викладання КПТ у якості тренера-аспіранта – щонайменше 40 годин.
4. Супервізії щодо викладання або ж за безпосередньої присутності супервізора, або ж з використанням аудіо/відео записів – щонайменше 6 год.
5. Позитивні дані зворотнього зв'язку від студентів, що брали участь у навчальній активності, даної активності за усіма основними показниками якості викладання (оцінки добре і відмінно/ 4 і 5 по п'ятибальній системі).
6. Рекомендація щонайменше двох супервізорів викладання щодо акредитації як викладача.

#### КРИТЕРІЇ РЕАКРЕДИТАЦІЇ ЯК КПТ-ТЕРАПЕВТА (критерії є загальні, як для загальної спеціалізації, так і щодо КПТ з дітьми/підлітками, частота реакредитації - що п'ять років)

1. Бути активно практикуючим КПТ терапевтом протягом останніх п'яти років психотерапевтичної практики (мати зазвичай протягом робочого року щонайменше 5 пацієнтів на тиждень у терапії методом КПТ, тобто щонайменше 0.25 «ставки»). Для реакредитації як дитячого/підліткового КПТ-терапевта – щонайменше чверть зайнятості як психотерапевта є з дітьми та підлітками.
2. Продовження професійного розвитку як КПТ терапевта – щонайменше 150 кредитів за останні п'ять років. Для реакредитації як дитячого/підліткового КПТ терапевта – з них щонайменше 50 у сфері КПТ з дітьми/підлітками.
3. Регулярна участь у супервізіях – щонайменше 1 год. у місяць (12 год. у рік).
4. Дотримання етичних стандартів УАКПТ.
5. Членство в УАКПТ.

#### КРИТЕРІЇ РЕАКРЕДИТАЦІЇ ЯК КПТ-СУПЕРВІЗОРА/ТРЕНЕРА (що п'ять років)

1. Бути активно практикуючим КПТ терапевтом протягом останніх п'яти років психотерапевтичної практики (мати зазвичай протягом робочого року щонайменше 10 пацієнтів на тиждень у терапії методом КПТ, тобто щонайменше 0.5 «ставки»). Для реакредитації супервізором з дитячої/підліткової КПТ, щонайменше чверть завантаження у ролі психотерапевта – діти та підлітки до 16 років.
2. Бути активно практикуючим супервізором/ тренером (щонайменше 20 год. викладання/ супервізування протягом робочого року)
3. Продовження професійного розвитку як КПТ терапевта та тренера/викладача КПТ – щонайменше 200 кредитів за останні п'ять років, з них щонайменше 20 щодо професійного розвитку як викладача/супервізора методу КПТ. Для реакредитації як супервізора у дитячій/підлітковій КПТ – щонайменше 50 кредитів професійного розвитку у цій сфері КПТ.
4. Дотримання етичних стандартів УАКПТ
5. Членство в УАКПТ

Система нарахування кредитів щодо продовження професійного навчання

№	Вид активності	К-ть (об'єм)	К-ть кредитів
1.	Участь у семінарі/воркшопі/конференції по темі КПТ	1 ак. год. (45 хв.)	1
2.	Онлайн-навчання КПТ	1 ак. год. (45 хв.)	1
3.	Опрацювання додаткової літератури (книжки, статті) по темі КПТ	10 ст.	1
4.	Публікація на тему КПТ	за кожні 1000 знаків	2
5.	Виступи/презентації/лекції/воркшопи по КПТ	1 ак. год.	2